

Glossario *LGBTQIA+* Artemide

Questo glossario è uno strumento in evoluzione. Le definizioni riflettono il consenso attuale della comunità scientifica e delle organizzazioni LGBTQIA+.



GLOSSARIO LGBTQIA+

A cura di Centro Servizi Artemide LGBTQIA+,
Cooperativa sociale Iskra e Arcigay Basilicata.

Questo glossario nasce quale strumento di
prevenzione e contrasto alle discriminazioni agite ai
danni delle Persone LGBTQIA+.

Realizzato in occasione della Giornata Mondiale
contro le discriminazioni basate su orientamento
sessuale e identità di genere — 17 Maggio.

Le definizioni qui raccolte riflettono il consenso
attuale della comunità scientifica e delle
organizzazioni LGBTQIA+.

Questo glossario è uno strumento in evoluzione:
aggiornamenti e integrazioni saranno resi disponibili
nelle edizioni successive.

È consentita la riproduzione per fini educativi e di
sensibilizzazione, citando la fonte.

Lo strumento è pensato per essere consultato a salti: cercare un
termine, leggerlo in pochi secondi, eventualmente seguirne i rimandi ad
altre voci. Non è un manuale da leggere dall'inizio alla fine — anche se
questa lettura, per chi voglia farla, restituisce una mappa abbastanza
completa del campo concettuale contemporaneo.

Alcune voci toccano temi delicati: disforia di genere, sieropositività,
violenza, stigma. Le abbiamo trattate con la stessa cura riservata a
tutte le altre, perché crediamo che parlarne con precisione e pudore sia
il primo passo per ridurre il carico di silenzio che le circonda.

Buona consultazione.

Le parole contano

Il linguaggio che usiamo per descrivere le persone e le loro esperienze ha il potere di includere o escludere, di rispettare o ferire, di rendere visibili o invisibili.

Questo glossario nasce con l'obiettivo di offrire uno strumento pratico per chi vuole comunicare in modo rispettoso e consapevole con e sulle persone LGBTQIA+, contribuendo alla costruzione di una società più equa e inclusiva.

Le parole non sono neutre. Quando chiamiamo qualcuno con il nome che ha scelto, riconosciamo la sua identità. Quando usiamo termini accurati per descrivere orientamenti, esperienze, condizioni, restituiamo dignità a vissuti che sono stati troppo a lungo invisibilizzati o patologizzati. Quando, invece, ricorriamo a categorie obsolete o stigmatizzanti, anche senza intenzione, contribuiamo a perpetuare quei pregiudizi che ci proponiamo di combattere.

Il glossario è organizzato in ordine alfabetico e raccoglie 72 termini tra i più usati nel discorso pubblico, scientifico e attivista. Ogni voce contiene una definizione essenziale, redatta in collaborazione con organizzazioni della comunità LGBTQIA+ italiana e revisionata sulla base della letteratura specialistica.

Il linguaggio che usiamo ha il potere di includere o escludere, di rispettare o ferire.

A

Abilismo

Stigma e discriminazione verso le persone disabili, presupposto che lo standard sia quello di avere un corpo abile.

Abrosessualità

Attrazione sessuale e/o romantica fluida mutevole, che varia in periodi più o meno lunghi nel tempo la sua direzione tra tutti i possibili generi o solo tra alcuni.

AFAB / AMAB

Acronimi inglesi per 'Assigned Female/Male At Birth' (assegnata/o femmina/maschio alla nascita). Descrivono il sesso biologico attribuito al momento della nascita, distinto dall'identità di genere. Utilizzati in contesti medici per parlare delle esperienze trans e intersex senza patologizzarle.

Ageismo

Forma di discriminazione e stigma basata sull'età, che penalizza tanto le persone anziane quanto quelle giovani. Può intersecarsi con altre forme di oppressione, inclusa la discriminazione verso persone LGBTQIA+ anziane, spesso invisibilizzate anche all'interno della stessa comunità.

Agender

Persona che non si identifica con nessun genere, o che sente di non avere un genere. L'identità agender può sovrapporsi ad altre identità non-binarie.

Alleato/a (Ally)

Persona cisgender ed eterosessuale che supporta attivamente i diritti e la dignità delle persone LGBTQIA+, combattendo discriminazioni e pregiudizi.

Anarchia relazionale

Approccio alle relazioni affettive e sessuali che rifiuta gerarchie predefinite tra partner e strutture normative (come la coppia monogama come unico modello valido). Ogni relazione è costruita in modo autonomo e consensuale tra le persone coinvolte, senza etichette obbligatorie.

Aromantico/a

Persona che prova poco o nessun interesse romantico verso altri, indipendentemente dall'orientamento sessuale. Non implica assenza di desiderio sessuale.

Asessuale (Ace)

Persona che prova scarsa o nessuna attrazione sessuale verso altri. L'asessualità è uno spettro e non esclude la possibilità di provare attrazione romantica o affettiva.

B

Bear

Termine usato nella comunità gay per indicare uomini con corporatura robusta e/o pelosa.

BDSM

Acronimo di Bondage, Dominanza, Sottomissione, Sadomasochismo. Indica pratiche sessuali e relazionali basate su scambio consensuale di potere e/o stimolazione sensoriale. Il consenso, la negoziazione e il rispetto dei limiti sono principi fondamentali e irrinunciabili.

Bifobia

Paura, avversione, pregiudizio o discriminazione nei confronti di persone bisessuali. Può manifestarsi a livello individuale, istituzionale e culturale.

Bigender

Persona che si identifica con due generi contemporaneamente o alternandoli. Può identificarsi con generi tradizionali (maschile/femminile) o non binari.

Binarismo di genere

Sistema culturale che riconosce solo due generi (maschile e femminile), escludendo o invisibilizzando identità non binarie e altre esperienze di genere.

Bias

Pregiudizio cognitivo o culturale, spesso inconscio, che influenza la percezione, il giudizio e comportamenti verso persone o gruppi. I bias impliciti possono alimentare discriminazioni verso persone LGBTQIA+ anche in assenza di intenzione consapevole.

Bisessuale

Persona che prova attrazione sessuale e/o romantica verso persone del proprio genere e di altri generi. La bisessualità non richiede uguale attrazione verso tutti i generi.

C

Carriera Alias

Percorso amministrativo che permette a persone transgender e non-binarie di utilizzare il proprio nome scelto (nome d'elezione) in contesti istituzionali come scuole, università e luoghi di lavoro, in attesa o in alternativa alla rettifica anagrafica. È una misura di inclusione che evita misgendering e deadnaming.

CAV — Centro Antiviolenza

Servizio specializzato che accoglie e supporta persone che subiscono violenza (fisica, psicologica, economica, sessuale), la quasi totalità accolgono donne o persone socializzate donne. Offre ascolto, consulenza psicologica e legale, percorsi di uscita dalla violenza e accompagnamento verso l'autonomia, nel rispetto della sicurezza e dell'autodeterminazione della persona.

Centro Antidiscriminazione

Servizio che previene, rileva e contrasta episodi di discriminazione basati su identità (genere, orientamento sessuale, origine, religione, disabilità, ecc.). Fornisce ascolto, consulenza, supporto legale e azioni di advocacy, contribuendo a promuovere pari diritti e una cultura inclusiva.

Chemsex

Pratica che combina il consumo di sostanze psicoattive specifiche (come mefedrone, GHB/GBL, metanfetamina) con l'attività sessuale. Può comportare rischi significativi per la salute fisica e mentale: è importante affrontarne la diffusione con approcci non stigmatizzanti.

Cisgender

Persona la cui identità di genere corrisponde al sesso assegnato alla nascita. Termine usato in contrapposizione a 'transgender' per evidenziare che tutte le identità di genere sono ugualmente valide.

Coming out

Il processo con cui una persona LGBTQIA+ rivela il proprio orientamento sessuale o identità di genere agli altri. È un processo che richiede cura da parte di chi lo riceve.

D

Deadnaming

Utilizzare il nome precedente di una persona transgender, spesso il nome anagrafico non corrispondente alla sua identità. È considerata una forma di mancanza di rispetto e può causare disagio psicologico.

Demisessuale

Persona che prova attrazione sessuale solo dopo aver sviluppato un forte legame emotivo con qualcuno. Fa parte dello spettro asessuale.

Disforia di genere

Disagio psicologico che alcune persone transgender provano a causa della discrepanza tra la propria identità di genere e il sesso assegnato alla nascita. Non tutte le persone trans la sperimentano con la stessa intensità. La disforia di genere non è un disturbo e non è una patologia.

Drag

Arte performativa in cui una persona interpreta in modo esasperato e creativo i codici del genere femminile (drag queen) o maschile (drag king). Il drag è espressione culturale e artistica, distinta dall'identità di genere personale.

E

Etero

Termine informale per indicare una persona eterosessuale, cioè che prova attrazione verso persone di genere diverso dal proprio.

Eteronormatività

Sistema culturale che assume l'eterosessualità come norma predefinita e naturale per tutti, marginalizzando e invisibilizzando orientamenti e identità diverse.

Eterosessuale

Persona che prova attrazione sessuale e/o romantica verso persone di genere diverso dal proprio. Anche detta 'straight'

Euforia di genere

Sensazione di benessere e conferma che una persona transgender prova quando la propria identità di genere viene riconosciuta e affermata. Opposto della disforia di genere.

F

Femminismo Intersezionale

Approccio femminista che riconosce come le diverse forme di oppressione come sessismo, razzismo, omotransfobia, classismo, abilismo, siano interconnesse e si rinforzino a vicenda. Sviluppato da Kimberlé Crenshaw, include esplicitamente le persone LGBTQIA+, in particolare quelle di colore e quelle con disabilità, nelle lotte per i diritti.

FTM (Female to Male)

Termine usato per indicare persone transgender assegnate femmine alla nascita che si identificano come uomini o in modo maschile. Oggi si preferisce spesso 'uomo trans' o 'persona trans maschile'.

G

Gay

Termine che indica persone che provano attrazione sessuale e/o romantica verso persone dello stesso genere. Spesso usato per riferirsi agli uomini omosessuali, ma può essere usato anche in senso più ampio.

Genderfluid

Persona la cui identità di genere non è fissa ma varia nel tempo, potendo spostarsi tra una interpretata come più maschile, o più femminile o di altre possibilità di generi.

Genere

Insieme di caratteristiche, ruoli, comportamenti e identità socialmente costruite associate al maschile, al femminile o ad altre categorie. Il genere è distinto dal sesso biologico e dall'orientamento sessuale.

Genere non-binario (Non-binary)

Identità di genere che non rientra esclusivamente nelle categorie maschile o femminile. Include molteplici identità come gender-queer, genderfluid, agender, bigender ecc.

H

Hate Speech (Discorso d'odio)

L'hate speech è qualsiasi espressione che diffonde, incita, promuove o giustifica odio, discriminazione o violenza nei confronti di individui o gruppi sulla base di caratteristiche identitarie.

I

Identità di genere

Il senso interiore e profondamente personale del proprio genere, che può essere maschile, femminile, non-binario o altro. L'identità di genere non è necessariamente visibile dall'esterno.

Intersessuale

Persona nata con caratteristiche sessuali (cromosomiche, ormonali o anatomiche) che non rientrano nei canoni tipici delle definizioni di maschio o femmina. L'intersessualità è una condizione biologica, non un'identità di genere.

Intersezionalità

Concetto sviluppato da Kimberlé Crenshaw che descrive come diverse identità sociali (genere, etnia, classe, orientamento sessuale ecc.) si intreccino creando sistemi sovrapposti di discriminazione e privilegio.

IST

Concetto sviluppato da Kimberlé Crenshaw che descrive come diverse identità sociali (genere, etnia, classe, orientamento sessuale ecc.) si intreccino creando sistemi sovrapposti di discriminazione e privilegio.

L

Lesbica

Donna che prova attrazione sessuale e/o romantica verso altre donne. Il termine include anche persone non-binarie che si identificano con esso.

LGBTQIA+

Acronimo che sta per Lesbiche, Gay, Bisessuali, Transgender, Queer/Questioning, Intersessuali, Asessuali/Aromatici/Agendere. Il '+' include tutte le altre identità non esplicitamente nominate.

M

Medicalizzazione

Insieme di interventi medici (terapia ormonale, interventi chirurgici) che alcune persone transgender scelgono di fare per allineare il proprio corpo alla propria identità di genere. Non tutte le persone trans desiderano o possono accedere a percorsi medicalizzati.

Misgendering

Riferirsi a una persona usando pronomi, termini o un genere che non corrisponde alla sua identità di genere. Può essere involontario ma causa comunque disagio e può essere dannoso.

N

Neopronouns

Pronomi di nuova creazione usati da alcune persone non-binarie o transgender che non si riconoscono nei pronomi tradizionali (lui/lei). Includono pronomi come 'loro' in italiano usato al singolare.

Normativa di genere

Sistema di aspettative sociali che prescrive come le persone dovrebbero comportarsi, apparire e relazionarsi in base al genere assegnato. Penalizza chi non si conforma a questi standard.

O

Omofobia

Paura, avversione, pregiudizio o discriminazione nei confronti di persone gay e lesbiche. Può manifestarsi a livello individuale, istituzionale e culturale.

Omofobia interiorizzata

Processo per cui una persona LGBTQIA+ assorbe e fa propri i pregiudizi omotransfobici della società, sviluppando sentimenti negativi verso sé stessa o verso la propria comunità.

Outing

Rivelare pubblicamente l'orientamento sessuale o l'identità di genere di una persona senza il suo consenso. È una violazione della privacy e può avere gravi conseguenze sulla vita della persona.

Orientamento sessuale

Attrazione emotiva, romantica e/o sessuale duratura verso persone di un determinato genere. È distinto dall'identità di genere e dal comportamento sessuale.

P

Pansessuale

Persona che prova attrazione sessuale e/o romantica verso persone indipendentemente dal loro genere o sesso. La pansessualità si distingue dalla bisessualità sottolineando l'irrelevanza del genere nell'attrazione.

Passing

La capacità di una persona transgender di essere percepita dagli altri come del genere a cui appartiene, senza che la sua identità trans sia visibile. Non è un obiettivo universale per tutte le persone trans.

Poliamore

Pratica di avere relazioni affettive e/o sessuali intime con più persone contemporaneamente, con il consenso e la consapevolezza di tutti i coinvolti.

Q

Queer

Termine ombrello usato per descrivere identità sessuali e di genere che non rientrano nelle norme eterosessuali e cisgender. Storicamente usato come insulto, è stato riappropriato dalla comunità LGBTQIA+.

Questioning

Processo di esplorazione dell'orientamento sessuale o dell'identità di genere. Una persona 'questioning' è in un momento di riflessione su questi aspetti della propria identità.

R

Ruoli di genere

Insieme di aspettative sociali su come una persona dovrebbe comportarsi in base al genere attribuito. Sono costruzioni culturali, non naturali.

S

Safe space

Ambiente fisico o virtuale in cui le persone LGBTQIA+ possono esprimersi liberamente e autenticamente senza timore di discriminazioni, violenze o giudizi.

Sesso biologico

Insieme di caratteristiche biologiche (cromosomi, ormoni, anatomia) che definiscono il sesso di una persona. È distinto dall'identità di genere e dall'orientamento sessuale.

Sieropositività

Condizione di chi è risultato positivo al test per l'HIV. Grazie alle terapie antiretrovirali oggi disponibili, le persone sieropositive possono avere una vita lunga e sana. Lo stigma legato alla sieropositività rimane un ostacolo all'accesso alle cure e alla qualità della vita.

Stigma

Marchio sociale negativo attribuito a una persona o a un gruppo sulla base di caratteristiche percepite come diverse dalla norma. Lo stigma alimenta discriminazione, isolamento e può avere gravi effetti sulla salute mentale.

T

Transfobia

Paura, avversione, pregiudizio o discriminazione nei confronti delle persone transgender o non conformi al genere. Può includere violenza fisica, psicologica, esclusione sociale e discriminazione istituzionale.

Transgender

Persona la cui identità di genere non corrisponde al sesso assegnato alla nascita. Il termine transgender è un termine ombrello che include donne trans, uomini trans e persone non-binarie.

Transizione (Percorso di affermazione di genere)

Processo attraverso cui una persona transgender allinea la propria espressione di genere con la propria identità. Può includere cambiamenti sociali (nome, pronomi, abbigliamento), legali e/o medici (trattamenti ormonali, interventi chirurgici).

Travestitismo

Pratica di indossare abiti, accessori o stili associati culturalmente a un genere diverso dal proprio. È distinta dall'identità di genere e dall'orientamento sessuale.

U

U=U

Acronimo di 'Undetectable = Untransmittable' (Non Rilevabile = Non Trasmissibile). Indica il fatto, scientificamente dimostrato, che una persona sieropositiva in terapia antiretrovirale con carica virale non rilevabile non può trasmettere il virus sessualmente.

UNAR

Ufficio Nazionale Antidiscriminazioni Razziali: organismo istituito presso la Presidenza del Consiglio dei Ministri italiano con il compito di garantire la parità di trattamento e la protezione contro le discriminazioni per etnia, religione, disabilità, età e orientamento sessuale e identità di genere.

V

Varianza di genere

Termine che descrive l'ampia diversità di espressioni e identità di genere che si discostano dalle aspettative binarie e normative. È un concetto ampio e non patologizzante, usato per includere bambini, adolescenti e adulti la cui espressione di genere non si conforma agli standard sociali dominanti.

Visibilità LGBTQIA+

La rappresentazione delle persone LGBTQIA+ nei media, nella politica, nella cultura e nella vita pubblica. La visibilità è fondamentale per combattere stereotipi e normalizzare le diverse identità.

Z

Ze/Hir

Pronomi neutri rispetto al genere usati da alcune persone non-binarie come alternativa a lui/lei o egli/ella. Si stanno sviluppando alternative come 'loro', l'uso dell'asterisco (*) o della schwa (ə).

Dove chiedere aiuto.

Il Centro Servizi LGBTQIA+ Artemide è attivo su **tutto il territorio lucano**.

Puoi contattarci in modo semplice:

Telefono / WhatsApp: **345 4682486**

Email: **centroartemidelgbt@gmail.com**

Chiedere aiuto non è una debolezza.

È un atto di cura verso di te.

I servizi attivi:

Sportello di accoglienza e orientamento

Supporto legale

Supporto psicologico

Orientamento al lavoro

Sportello immigrazione

Centro Artemide

Servizio territoriale attivo in Basilicata, dedicato al supporto delle persone LGBTQIA+ che vivono situazioni di discriminazione, disagio o bisogno di orientamento.

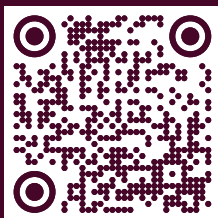
Il Centro offre ascolto, accoglienza e accompagnamento attraverso interventi gratuiti e riservati, sia in presenza che a distanza. Tra i servizi: consulenza psicologica, supporto legale, orientamento al lavoro, sportello immigrazione e gruppi di mutuo aiuto. Artemide opera in rete con enti e servizi del territorio, promuovendo inclusione, tutela dei diritti e accesso consapevole alle risorse disponibili. Rappresenta un punto di riferimento per chi cerca informazioni, sostegno e percorsi di autonomia.

Le parole *contano.*

Questo glossario è uno strumento in evoluzione. Le definizioni riflettono il consenso attuale della comunità scientifica e delle organizzazioni LGBTQIA+.

A cura di

Centro Servizi Artemide LGBTQIA+ • Arcigay Basilicata • Cooperativa Sociale Iskra



Il glossario viene aggiornato periodicamente.

Inquadra il QR code per consultare la versione digitale più recente.